

# PŘÍPRAVA NA ZZVJ

Účastníci: jezdcí přihlášení na konkrétní ZZVJ a jejich garanti  
Personální zajištění: dva komisaři ZZVJ  
Kapacita: 6-22 jezdců  
Počet dnů: 1+1 den  
(1 den cca 30 dnů před zkouškami, 1 den před ZZVJ)

Účast domácích instruktorů jezdců je doporučena.

## CÍL:

Působit na práci instruktorů, kteří jezdce na ZZVJ připravují a poskytnout jim zpětnou vazbu ohledně jejich práce ještě před samotnými ZZVJ a co nejlépe připravit účastníky soustředění na průběh zkoušky základního výcviku jezdce, procvičit teoretickou i praktickou část a koním i jezdcům umožnit poznat prostředí, ve kterém zkoušky proběhnou. Účast bude umožněna i garantům jezdců.

## FORMA REALIZACE:

Dvě na sebe navazující soustředění účastníků pod vedením zkušených komisařů ZZVJ.

První den - zaměřen především na instruktory jezdců - v dostatečném předstihu před ZZVJ formou praktického soustředění jezdců doplněného o teoretický školení instruktorů tak, aby komisaři dali návrhy na vylepšení přípravy jezdců na ZZVJ, případně zpětnou vazbu ohledně nedostatků v metodice přípravy toho konkrétního jezdce.

Další jednodenní soustředění jeden den před zkouškou tak, aby se koně a jezdci seznámili s prostředím.

## NÁPLŇ:

### **PRVNÍ DEN (MIN. MĚSÍC PŘED TERMÍNEM ZZVJ)**

#### **Praktická část:**

Na jízdárně budou procvičeny všechny části praktické části – předvádění koně, práce ve skupině na opracovišti, praktická část dle požadavků ZZVJ. Účastníci a jejich garanti budou upozorněni na nejčastější chyby a bude jim vysvětleno, na jaké oblasti je dáván největší důraz a proč.

#### **Teoretická část:**

- **jezdci:** proběhne opakování jezdecké teorie, probrány budou otázky postroje koně i jezdecké výstroje včetně praktického procvičování, otázky k ZZVJ
- **instruktoři:** škála a metodika výcviku jezdce, příprava jezdce na ZZVJ. Příprava praktické výcvikové hodiny, plán výcviku. Diskuse nad poznatky z praktické části soustředění, doporučení k dalšímu postupu přípravy jezdce. V rámci této kapitoly dochází k praktickému kontinuálnímu vzdělávání instruktorů připravujících jezdce na ZZVJ dle metodiky ČJF.

### **DRUHÝ DEN (DEN PŘED TERMÍNEM ZZVJ)**

Na jízdárně budou procvičeny všechny části praktické části – předvádění koně, práce ve skupině na opracovišti, praktická část dle požadavků ZZVJ. Účastníci a jejich garanti budou upozorněni na případné chyby s důrazem na odbourání stresu a nervozity frekventantů.